2024汤阴半程马拉松赛竞赛规程

一、技术认证

中国田径协会

二、监管单位

河南省田径自行车运动中心

三、主办单位

河南省田径协会、汤阴县人民政府

四、承办单位

汤阴县文化广电体育旅游局

五、竞赛时间和地点

时间：2024年10月20日8:00

地点：汤阴县

六、竞赛项目及规模

1．男子、女子半程马拉松（21.0975公里），5000人

2．欢乐跑（约5公里），5000人

七、比赛路线

（一）半程马拉松

乾坤大道文王路（起点）——文王路——夏都大道——铁东路东辅路——汤河南路——开发区大街——南水北调干渠西路——汤河南路——汤河北路——汤河水库大坝——凤仪路——折返点——凤仪路——凤满路——凤湖路——凤岭南路——凤飞大道（终点）

（二）欢乐跑

乾坤大道文王路（起点）——文王路——人和大道——德昌路——夏都大道——文王路——向阳路——向阳路政通大道（终点）

八、竞赛办法

（一）执行规则

按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则、中国马拉松及相关赛事办赛指南和本届马拉松赛竞赛规程执行。

（二）发令

采用一枪发令同时起跑的办法。

（三）起跑顺序

起点按半程马拉松、欢乐跑的顺序依次起跑。

（四）比赛检录

1．所有选手须正确佩戴本届赛事号码布。

2．大众选手采取检查感应计时芯片和号码布的方式逐一检录。选手需在规定的时间内，到相应区域进行检录。

3．不允许后区进入前区检录起跑，前区可进入后区检录起跑。如违反则取消该选手成绩和排名。

4．比赛发令15分钟后，不再允许选手进入赛道起跑。

（五）计时办法

1．半程马拉松项目采用感应器计时系统，组委会提供一次性计时芯片。

2．在起、终点及沿途计时点设有计时地毯，选手须逐一通过地面的计时地毯，参赛选手缺少任何一个计时点的成绩，将不予排名。

3．除起点外，参赛选手之间两个芯片在每5公里计时点的成绩差少于0.1秒，将取消相关者的成绩。

4．佩戴计时芯片要求：

（1）将芯片号码布佩戴在胸前；

（2）切勿遮挡号码布；

（3）不可折叠、撕毁、损坏、移除计时芯片。

（六）关门点和时间限制

为了保证参赛运动员比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段设关门时间，限时进行交通封闭。关门时间到，相应路段恢复正常交通。在规定的关门时间外，未跑完对应距离的参赛者应立即停止比赛，退出赛道，否则由此引发的事故将由该名选手自行承担相应法律责任和赔偿责任。退出的参赛者可乘坐组委会提供的援助车到相应项目的终点处。

半程马拉松（以发令的枪声时间为准）各段关门时间为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **距离** | **关门时长** | **关门时间** |
| 半程马拉松 | 5公里 | 1小时 | 9：00 |
| 10公里 | 1小时30分 | 9：30 |
| 15公里 | 2小时10分 | 10：10 |
| 21.0975公里 | 3小时10分 | 11：10 |
| 备注：如发生特殊情况，组委会有权决定提前关门，参赛选手须服从统一安排。 |

（七）成绩证书

本届比赛现场不发放成绩证书，请在关门时间内跑完比赛的选手赛后登陆赛事官网进行成绩查询并自行打印成绩证书。

（八）存、取衣

组委会为参加半程马拉松的运动员提供存衣服务，参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，请到对应号段的存衣处领取衣物。组委会建议选手不要将贵重物品（如手机、证件、现金、钥匙、银行卡等）放在包内，如发生损坏或遗失，一切后果由选手本人承担。

比赛当天起点存衣服务将于鸣枪前15分钟截止，请选手做好时间安排。参赛选手在比赛当日12:00前到终点指定区域领取个人存衣物品。如超过领取时间没有领取的，可于赛后一周内到赛事组委会领取（如需邮寄，产生的费用由参赛选手本人承担）。如一周内不领取，组委会将按无人领取处理。如未按照组委会指定时间、地点和方式存衣，导致存衣包丢失，组委会不承担责任。

欢乐跑项目不提供存衣服务。

（九）饮料、饮水、能量补给站

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 位置 | 饮料/饮水 | 饮水/用水 | 能量补给 |
| 5公里 | √ |  |  |
| 7.5公里 |  | √ |  |
| 10公里 | √ |  |  |
| 12.5公里 |  | √ | √ |
| 15公里 | √ |  |  |
| 17.5公里 |  | √ | √ |
| 20公里 | √ |  |  |

（十）医疗救护

1．组委会在起点、赛道沿途及终点设立固定医疗点。

2．赛道沿途配备流动AED医疗救援服务工作人员。

3．组委会在赛道沿途设置医疗服务点及医疗服务志愿者，维护比赛秩序并协助救护，参赛选手可随时向他们求助。比赛中，现场医务人员有权根据选手身体状况终止选手继续比赛并收取其号码布。如参赛选手不听从医护人员建议，坚持参赛产生的一切后果及责任由参赛选手本人承担。若选手丧失意识，则自动委托组委会采取一切手段进行急救，包括但不限于CPR心肺复苏，AED体外除颤，租用车辆或航空器进行快速转运。

（十一）信息发布

有关竞赛的具体要求、安排及实时动态，可关注赛事官方微信公众平台：汤阴马拉松。

九、参赛办法

（一）报名时间

2024年8月13日至2024年9月30日

（二）报名办法

1．选手可在规定时间内，登录赛事官方网站进行报名，填写信息并交纳费用。

2．比赛项目限额：半程马拉松5000人；欢乐跑5000人。

3．报名人满后为止。

4．组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。经组委会确认获得参赛资格的选手，如果无法参赛，参赛包不予发放，报名费将不予返还。

（三）报名费

1．半程马拉松每人120元人民币

2．欢乐跑每人50元人民币

3．组委会邀请的优秀选手免收报名费

（四）报名途径

1．“汤阴马拉松”微信公众号

2．“数字心动”APP

（五）年龄要求

1．半程马拉松项目年龄限16岁以上（2008年12月31日之前出生）。

2．欢乐跑项目不设年龄门槛。

18岁以下未成年人参赛，组委会需要求其监护人或法定代理人签署参赛免责声明；13周岁以下儿童必须有一名监护人陪同参赛。

（六）健康要求

马拉松赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体条件有较高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力，在半程马拉松、欢乐跑中选择一个项目报名参赛。

有以下情况者禁止参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

（2）高血压和脑血管疾病患者；

（3）心肌炎和其他心脏病患者；

（4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

（5）血糖过高或过低的糖尿病患者；

（6）比赛日前2周内患过感冒者；

（7）赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足者；

（8）患有感染性疾病未痊愈者；

（9）妊娠期孕妇；

（10）其它不适合运动的疾病。

在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会建议参赛者提前去相应医疗机构进行健康体检，以确定能否适合参加高强度的运动比赛。

（七）赛前体检的基本要求

1．赛前运动员必须时刻了解自身的身体健康情况，尤其是赛前突发的感冒、发热、病毒性感染等疾病，同时也需要了解自己的既往病史：冠心病史（尤其是心梗）、高血压病史及猝死家族史等。

2．赛前运动员须提供12个月内二甲以上医院的体检报告或《路跑运动员赛前体检表》。主要包括血压、常规心电图或24小时动态心电图或运动平板试验（三项之一即可），如血压过高或心电图明显异常（例如显著心动过缓等）需加做心脏彩超。

3、需要注意的是：千万不能用选手之前的完赛证明来替代体检报告，心电图和心脏彩超不能相互替代。

**声明：**本届赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜竞速轮椅、婴儿车、轮滑及其他特殊人群的参与，为充分保护参赛者的人身安全，组委会有权终止上述人群的参赛资格。

十、奖励办法

（一）半程马拉松项目

1．名次奖

（1）奖励对象：所有正常参赛选手（不含佩戴“PACER”号码布的领跑员）。

（2）奖励标准：按成绩排名分别获得奖金和奖品，具体如下（单位：人民币元）。

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金 | 奖品 | 名次 | 奖金 | 奖品 |
| 第1名 | 3000 | 价值3000 | 第1名 | 3000 | 价值3000 |
| 第2名 | 2000 | 价值2000 | 第2名 | 2000 | 价值2000 |
| 第3名 | 1500 | 价值1500 | 第3名 | 1500 | 价值1500 |
| 4至6名 | 1000 | 价值1000 | 4至6名 | 1000 | 价值1000 |
| 7至10名 | 800 | 价值800 | 7至10名 | 800 | 价值800 |
| 11至20名 | 500 | —— | 11至20名 | 500 | —— |
| 21至50名 | 200 | —— | 21至50名 | 200 | —— |

备注：前六名运动员按照到达的枪声计时成绩对应发放，其余名次按净计时成绩发放；如有运动员没有按照指定区域出发的，组委会将取消录取名次，最终解释权归组委会。

2．河南籍选手奖：（单位：人民币元）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名次 | 一 | 二 | 三 | 四至六 | 七至十 |
| 男 | 1000 | 800 | 600 | 400 | 100 |
| 女 | 1000 | 800 | 600 | 400 | 100 |

注：奖金按净计时成绩对应发放。以居民身份证号确认河南籍。

3．安阳市居民奖：（单位：人民币元）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名次 | 一 | 二 | 三 | 四至六 | 七至十 |
| 男 | 1000 | 800 | 600 | 400 | 100 |
| 女 | 1000 | 800 | 600 | 400 | 100 |

注：奖金按净计时成绩对应发放，以居民身份证住址确认安阳市居民。

（二）领奖办法

1．以上奖项的获奖名单将于赛后次日在赛事官网进行公示15个工作日，公示期内如对获奖者比赛成绩有异议，请联系组委会办公室并提供真实有效的证据。凡被举报违反竞赛规则和规程相关规定者，经调查取证确认事实则取消录取名次，其被取消的名次可以递补。

2．此次比赛将按中国田径协会的相关规定设置兴奋剂检测。如果未通过兴奋剂检测者，则取消该运动员的名次和奖金，后面名次不再递补。

3．领取奖金请提交本人有效的银行卡号、本人签名的身份证复印件及联系电话，领奖有效期为正式公布获奖名单后20天内，逾期未办理者按弃奖处理。

4．河南籍选手和安阳市居民奖不包含中国田径协会注册运动员。

5．如同时获得多项奖励，则只奖励最高奖项，名次不递补。

6．奖金将按照中国税法有关规定收取选手20%个人所得税，由组委会代收代缴。

7．组委会为所有半程马拉松项目参赛选手提供参赛服装、存衣包、号码布、计时芯片。

8．在关门时间内完赛的选手，方可领取完赛奖牌。

9．规定时间内完赛选手在3个工作日后可登陆赛事官方网站进行成绩证书打印。证书包括分段点成绩、枪声成绩等。若缺少任何一个感应计时点的成绩，将不予排名。

（三）欢乐跑项目

1．欢乐跑项目不计名次，不设置奖金，发放纪念奖牌。

2．组委会为所有欢乐跑项目参赛选手提供参赛服装、存衣包、号码布。

十一、处罚办法

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，比赛裁判员有权中止选手的比赛并当场没收违规选手的号码布，取消其比赛资格，赛后由组委会视情节轻重分别给予参赛选手取消此次赛事比赛成绩、禁赛1-2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚：

（一）以虚假年龄或虚假身份报名；

（二）一名选手同时携带2枚以上（包括2枚）芯片参加比赛（包括男选手携带女选手芯片）；

（三）以接力方式完成比赛；

（四）不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；

（五）起跑有违反规则行为；

（六）关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；

（七）没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具（汽车，自行车，人力三轮，滑板等）以及中途插入完成比赛；

（八）不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点及利用其它赛事号码布或未佩戴号码布和本次比赛芯片领取完赛物品、完赛奖牌；

（九）私自涂改、遮挡号码布；

（十）不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴等妨碍比赛秩序的行为；

（十一）出现乱扔垃圾、踩踏花坛绿化地、随地便溺等不文明行为；

（十二）在起跑线、终点线附近以及赛道当中滞留（如拍照、表演或其他妨碍比赛秩序的行为）；

（十三）中国田径协会公布的禁赛者；

（十四）其他违反规则规定的行为。

其中，利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛中发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以赛事终身禁赛的处罚。

十二、保险

（一）本次比赛为所有参赛选手和工作人员提供保险，保单以报名信息为准，任何错误的报名信息将导致无法投保，由此产生的全部责任和后果由参赛选手自行承担。报名顶替参赛者均无法享受保险。

（二）请选手谨慎评估自身身体状况后报名。参赛期间由于选手自身原因（包括但不限于自身有慢性疾病、隐形疾病、身体承受力不足等原因）所导致的身体不适及引发相关疾病、症状的（包括但不限于中暑、昏厥等），如最终被保险公司认定不属于理赔范围，则由此产生的全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛选手自行承担，与组委会无关。

（三）组委会在比赛期间提供仅限于现场可以采取的、急救性质的医疗救助。参赛选手后续在医院救治过程中所发生的相关费用，由参赛选手与医院结算后可向保险公司申请索赔或自行与保险公司进行协商，组委会提供必要的资料信息对接辅助。

（四）参赛选手在比赛过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛选手自行承担。

十三、联系方式

通讯地址：汤阴县人和大道与德贤路交叉口向南300米

联系电话：15038285605 19544579528

官方网站：www.tangyinmalasong.com

官方微信公众号：汤阴马拉松

E-mail：2658719366@qq.com

规程中未尽事项受中国田径协会和世界田联规则约束。本规程解释权属于汤阴半程马拉松赛组委会。

汤阴半程马拉松赛组委会

2024年8月15日