**2025年北部湾城市小篮球精英赛竞赛规程**

**一、主办单位：**北部湾城市篮球协会联盟

**二、承办单位：**湛江东诚体育发展有限公司

**三、协办单位：**南宁市篮球协会 北海市篮球协会

钦州市篮球协会 防城港市篮球协会

玉林市篮球协会 崇左市篮球协会

湛江市篮球协会 茂名市电白区篮球协会

阳江市篮球协会 海口市篮球协会

儋州市篮球协会 三亚市篮球协会

**四：比赛时间和地点：**

（一）比赛时间：2025年8月5日（拟定）；

（二）比赛地点：东诚体育综合馆（湛江市赤坎区海田路73号）。

**五、报名费用：**

（一）U6组别：268元/人（含保险、球衣一套、赛事纪念徽章及参赛证书）；

（二）U7及以上组别：288元/人（含保险、球衣一套、赛事纪念徽章及参赛证书）；

（三）报名时间：即日起至2025年7月26日。

**六、参赛要求：**

（一）、参赛资格：需持户口本、第二代居民身份证、港澳台通行证等有效证件报名参赛；

1.每场比赛前，球员必须携带证件原件接受资格检查，由球队主教练收齐本队所有队员的有效身份证明原件到记录台并交由双方教练员相互检查后，双方教练员需在记录表中“赛前球员身份核验”处进行签字确认，方可开始比赛；

2.如某队员在开赛前不能提供有效身份证明原件，不得上场参加比赛；记录台须在比赛前提醒双方教练员进行签字确认，若教练员拒绝签字，主裁判有权判该队弃权；

3.为资格审查顺利开展，组委会建议所有组别的中国大陆居民参赛队员提前办理第二代居民身份证。

（二）每队可报主教练、助理教练各 1 名，U6 组别（3 对 3）可报名 6-10人 、U7-U10 组别（4 对 4）可报名 8-15 人 、U11-U13 组别（5 对 5）可报名10-15 人。

（三）1名球员只可参加1支队伍，如发现某球员参加多支队伍，一经核实，取消该球员所在所有队伍的参赛成绩；

（四）最低报名人数需满足分组人数要求，即:U6至少报6人；U7-U10 至少报8人；U11-U16至少报10人；

（五）为避免比赛日中存在球员因故不能到场或者比赛中因受伤、犯规次数 满导致不满足分组要求的情况发生，建议 A/B 阵容中留有替补队员可替换；

（六）U6-U10组别可以全是男队员、可以全是女队员、也可以男女混合组队；U12-U16为男组别。

**七、组别设置及年龄规定：**

（一）U6组：2018年9月1日以后出生,包含9月1日；

（二）U7组：2017年9月1日以后出生,包含9月1日；

（三）U8组：2016年9月1日以后出生,包含9月1日；

（四）U9组：2015年9月1日以后出生,包含9月1日；

（五）U10组：2014年9月1日以后出生,包含9月1日；

（六）U12组：2012年9月1日以后出生,包含9月1日；

（七）U14组：2010年9月1日以后出生,包含9月1日；

（八）U16组：2008年9月1日以后出生,包含9月1日。

**八、球队名称：**球队名称要求健康、积极向上、符合公序良俗。如不符合要求，须按照要求修改队名。如果某俱乐部或学校组队报名参加多个组别比赛，球队名称应加上组别予以区分。（例如:北京勇士俱乐部U6队、北京勇士俱乐部U7队、北京勇士俱乐部U8队）.

**九、报名组队办法：**

（一）线上填写队伍信息并上传证件等材料；

（二）审核通过后线上缴费。

**十、竞赛规则及特殊规定**

（一）U6/U7/U8/U9/U10组别：采用 《中国小篮球规则》

（二）U12/U14/U16组别：别采用中国篮协最新审定的国际篮联《篮球规则》及最新规则解释。

（三）分组要求：教练员应将本队的球员分为A/B两组阵容，并将所有队员划分在两组阵容内，在比赛开始前报告给记录员，分别参加第1节和第2节比赛，如A/B阵容中留有替补队员，那么该替补队员必须上场比赛。此外，3、4节不做阵容限制，但所有报名队员均需上场比赛。每场比赛前，球队应该保证至少有A/B两组队员入场准备比赛。

（四）各组别比赛时间：

1.U6/U7/U8组:6分钟x4节；

2.U9/U10组:8分钟x4节；

3.U12/U14/U16:10分钟x4节；

（五）各组别特殊规定：

**1.U6-U10组：**均无中篮后被犯规的追加罚球、无球回后场限制、无三分球、无24秒进攻限制、无8秒进入前场限制、无加时赛、有全队累计犯规限制。

**2.U12-U16组:**中篮后被犯规的追加罚球、有球回后场限制、有三分球、无24秒进攻限制、有8秒进入前场限制、无加时赛、有全队累计犯规限制。

（六）友爱规则(仅适用于U6/U7/U8/U9/U10组别)

全场比赛结束前，某队领先20分或以上，那么，比分保持不动，宣告该队获胜。双方教练员需在记录表中“友爱规则成立”处进行签字确认，剩余比赛时间可继续进行，不计比分，不计技术统计。

（七）各组别规则详细解释：

|  |  |
| --- | --- |
| **U6 组别** | |
| **上场人数** | U6:3vs3 |
| **比赛场地** | 15 x 12 米 |
| **比赛时间** | （1） 4 节\*6 分钟；  （2） 节间休息 1 分钟， 中场休息 3 分钟；  （3） 除暂停外其余时间不停表；  （4） 第四节最后 2 分钟按《篮球规则》执行。 |
| **比赛用球** | 4 号球 |
| **篮圈高度** | 2.00 米 |
| **暂停次数** | 上半时 1 次， 下半时 2 次， 时长 30 秒。 |
| **犯规次数** | （1） 个人犯规： 无个人累计犯规限制；  （2） 球队犯规： 球队在一节比赛中被登记 5 次犯规后， 该 队进入全队犯规处罚状态， 进入此状态后， 防守队员对“不 是正在投篮的进攻队员”发生侵人犯规， 应判被犯规队员罚 球 2 次。 |
| **罚球线** | （1） 距离端线内沿 3 米；  （2）不站位抢篮板，非罚球球员须站在罚球线的延长线以外，最后一罚中篮或不中篮都须交换球权，由对方在端线后掷球入界；  （3） 在球中篮或触碰篮圈前，罚球队员身体的任何部位不得越过罚球线， 否则判罚球队员的违例。 |
| **特殊规定** | 无进攻3秒限制、无中篮后被犯规的追加罚球、无球回后场限制、无三分球、无 24 秒进攻限制、无 8 秒进入前场限制、 无加时赛。 |
| **友爱规则** | 在比赛中， 某队领先 20 分或以上， 宣告该队获胜， 当时比分 为最终比赛成绩 。双方教练员须在记录表中“友爱规则成立 ”处进行签字确认后， 剩余时间可继续进行比赛， 不再累 计比分及技术统计。 |
| **进攻及防守要求** | （1） 前二节比赛中，进攻方的前场为投篮有效区， 进攻队员必须双脚进入前场后投篮得分有效。后场投篮或脚踩中线投 篮得分无效；  （2）前二节比赛中，防守方必须退回半场进行人盯人防守， 不允许全场人盯人及区域防守。进攻队员持球、运球或传球时，当球越过中场线进入前场，防守队员即可进行抢断；若 进攻队员中场边线发球，将球发至前场，防守方队员可以进行抢断，抢断后防守方队员完全处于本方后场则判定为抢断成功，若防守队员抢断后进入本方前场则视为违例，交换球权。发生一起攻防转换时，当一队清晰获得控制球权， 另一队应立即退回半场进行防守；  （3）第三、四节比赛允许全场人盯人防守，不允许区域防守，不限制投篮有效区域。如果临场裁判员认定球队违反以上条例，第一次发生时， 给予教练员警告； 第二次及以后每次发 生，给予教练员一次技术犯规 (不计入全队累计犯规且教练员不因此技犯被罚出场)， 并由对方球队教练任意选派一名场上队员执行一次罚球。 |
| **分组要求** | 教练员应将本队的队员分为A/B两组阵容且队员不可重复，在比赛开始前报告给记录员，分别参加第1节和第2节比赛，第3、4节不做限制。每场比赛前，球队应该保证至少6名队员入场准备比赛。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **U7/U8/U9/U10 组别** | |
| **上场人数** | 4 vs 4 |
| **比赛场地** | 15 x 12 米 |
| **比赛时间** | （1） U7/U8组别：4节\*6分钟； U9/U10 组别：4节\*8分钟；  （2）节间休息1分钟，中场休息3分钟；  （3）除暂停外其余时间不停表；  （4）第四节最后2分钟按《篮球规则》执行。 |
| **比赛用球** | U7/U8 组别：4号球； U9/U10 组别：5号球。 |
| **篮圈高度** | U7/U8 组别：2.35 米；U9/U10 组别：2.60 米。 |
| **暂停次数** | 上半时1次，下半时2次，时长30秒。 |
| **犯规次数** | （1） 个人犯规：个人 5 次犯规离场；  （2） 球队犯规：球队在一节比赛中被登记5次犯规后，该队进入全队犯规处罚状态，进入此状态后， 防守队员对“不是正在投篮的进攻队员 ”发生侵人犯规，应判被犯规队员罚球2次。 |
| **罚球线** | 距离端线内沿4米，站位抢篮板。在球中篮或触碰篮圈前,罚球队员身体的任何部位不得越过罚球线，否则判罚球队员的违例。 |
| **特殊规定** | 全场执行进攻3秒限制、无中篮后被犯规的追加罚球、无球回后场限制、无三分球、无24秒进攻限制、无8秒进入前场限制、无加时赛。 |
| **友爱规则** | 在比赛中，某队领先20分或以上，宣告该队获胜， 当时比分为最终比赛成绩。双方教练员须在记录表中“友爱规则成立 ”处进行签字确认后，剩余时间可继续进行比赛，不再累计比分及技术统计。 |
| **进攻及防守要求** | （1） 前二节比赛中， 进攻方的前场为投篮有效区， 进攻队员必须双脚进入前场后投篮得分有效。后场投篮或脚踩中线投篮得分无效；  （2）前二节比赛中，防守方必须退回半场进行人盯人防守，不允许全场人盯人及区域防守。进攻队员持球、运球或传球时，当球越过中场线进入前场，防守队员即可进行抢断；若进攻队员中场边线发球，将球发至前场，防守方队员可以进行抢断，抢断后防守方队员完全处于本方后场则判定为抢断成功，若防守队员抢断后进入本方前场则视为违例，交换球权。发生一起攻防转换时，当一队清晰获得控制球权，另一队应立即退回半场进行防守；  （3）第三、四节比赛允许全场人盯人防守，不允许区域防守，不限制投篮有效区域。如果临场裁判员认定球队违反以上条例，第一次发生时，给予教练员警告； 第二次及以后每次发生，给予教练员一次技术犯规(不计入全队累计犯规且教练员不因此技犯被罚出场)，并由对方球队教练任意选派一名场上队员执行一次罚球有权利更换同等数量队员（A/B 阵容内均可） 继续比赛，比分、技术统计正常进行记录；若对方教练员不同意，比赛继续进行，比分、技术统计不再进行记录，双方可不再采用A/B阵容比赛，未满足比赛条件的队伍按照 0:20 判弃权，积0分；  （5） 如果赛前双方球队都未满足比赛分组要求，且不能提供相关医疗证明，则双方均按弃权处理，各积0分。双方主教练签字确认比赛结果为0:0后，比赛继续进行，比分、技术统计不再进行记录，双方可不再采用A/B阵容比赛。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **U12/U14/U16组别** | |
| **上场人数** | 5vs5 |
| **比赛场地** | 28x15米 |
| **比赛时间** | （1）U12/U14/U16 组别：4节\*10分钟；  （2）节间休息 2 分钟，中场休息5分钟；  （3）除暂停外其余时间不停表；  （4）第四节最后2分钟按《篮球规则》执行；  （5）如有决胜期（5分钟），每个决胜期的最后2分钟按《篮球规则》执行。 |
| **比赛用球** | U12组别：6号球；  U14/U16组别：7号球。 |
| **篮圈高度** | 3.05米 |
| **暂停次数** | 上半时2次，下半时3次，时长1分钟；  第4节最后2分钟或更少时，最多2次暂停，每个决胜期1次暂停。 |
| **犯规次数** | （1）个人犯规：个人5次犯规离场；  （2）球队犯规：球队在一节比赛中被登记4次犯规后，该队进入全队犯规处罚状态。 |
| **罚球线** | 在球中篮或触碰篮圈前，罚球队员身体的任何部位不得越过罚球线，否则判罚球队员的违例。 |
| **防守要求** | 不作要求 |
| **分组要求** | 教练员应将本队的队员分为A/B两组阵容且队员不可重复，在比赛开始前报告给记录员，分别参加第1节和第2节比赛，第3、4节不做限制，每场比赛前，球队应该保证至少10名队员入场准备比赛。  （1）如果赛前某队已满足分组要求，此后第1或第2节比赛中，该队因球员受伤且无队员可替换而导致场上阵容不足5人，则由对方教练从该队另一阵容中挑选队员，同时本方球队也有权利更换同等数量球员(A/B 阵容内均可)继续比赛，比分、技术统计正常进行记录；  （2）如果赛前某队已满足分组要求，此后，第1或第2节比赛中，该队因球员个人累计五次犯规离场且无队员可替换而导致场上阵容不足5人，则以少打多，比分、技术统计正常进行记录。如只剩1人，则直接宣判该队 0:20 判负，积7分。 剩余比赛不执行 A/B 阵容上场比赛的规定，不计比分及技术统计；  （3）如果赛前球队因队员受伤或疾病原因未满足最低人数分组要求，该球队需提供加盖二级及以上医院公章的医疗证明，此后由对方教练员从该队阵容中挑选队员， 同时本方球队也有权利更换同等数量队员（AB 阵容内均可）进行比赛，比分、技术统计正常进行记录；  （4）如果球队因其他原因无法满足分组要求或无法提供相关医疗证明；由双方教练员协商，经对方教练员同意后双方签署《球队承诺书》（赛中受伤无法满足分组要求情况除外），方可由对方教练员从该队阵容中挑选队员，同时本方球队也有权利更换同等数量队员（A/B 阵容内均可）继续比赛，比分、技术统计正常进行记录；若对方教练员不同意，比赛继续进行，比分、技术统计不再进行记录，双方可不再采用 A/B 阵容比赛，未满足比赛条件的队伍按照0:20 判弃权，积0分；  （5）如果赛前双方球队都未满足比赛分组要求， 且不能提供相关医疗证明，则双方均按弃权处理，各积0分。双方主教练签字确认比赛结果为0:0后，比赛继续进行，比分、技术 统计不再进行记录，双方可不再采用A/B阵容比赛。 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | （1） 如果赛前某队已满足分组要求， 此后第1或第2节比赛中，该队因球员受伤且无队员可替换而导致场上阵容不足3人，则由对方教练从该队另一阵容中挑选队员，同时本方球队也有权利更换同等数量球员(A/B阵容内均可)继续比赛，比分、技术统计正常进行记录；  （2）如果赛前球队因队员受伤或疾病原因未满足最低人数分组要求，该球队需提供加盖二级及以上医院公章的医疗证明， 此后由对方教练员从该队阵容中挑选队员， 同时本方球队也有权利更换同等数量队员（AB阵容内均可）进行比赛，比分、技术统计正常进行记录；  （3）如果球队因其他原因无法满足分组要求或无法提供相关医疗证明；由双方教练员协商，经对方教练员同意后双方签署《球队承诺书》（赛中受伤无法满足分组要求情况除外）， 方可由对方教练员从该队阵容中挑选队员，同时本方球队也有权利更换同等数量队员（A/B阵容内均可）继续比赛，比分、技术统计正常进行记录；若对方教练员不同意，比赛继续进行，比分、技术统计不再进行记录，双方可不再采用 A/B 阵容比赛，未满足比赛条件的队伍按照0:20判弃权，积 0 分；  （4） 如果赛前双方球队都未满足比赛分组要求，且不能提供相关医疗证明，则双方均按弃权处理，各积0分。双方主教练签字确认比赛结果为0 :0后，比赛继续进行，比分、技术统计不再进行记录，双方可不再采用 A/B 阵容比赛。 |

（八）各组别人盯人防守的要求:

1.规则概念：人盯人防守是指场上的每名防守队员都要相应地盯住一名进攻队员，并且要与队友之间进行相互协调防守的一种全队防守战术，禁止收缩到篮下，都去远离无球队员或无视无球队员。

2.规则解读：人盯人防守允许夹击持球队员，不允许夹击无球队员；当持球队员处于进攻区域时，对持球队员的防守应在1.5米以内，对无球队员的防守可采用松动式防守；如遇进攻球员掩护时，防守人可以挤、穿、绕过，也可以换防并遵循与持球队员保持1.5米距离的原则；夹击持球队员时，持球队员被夹击后将球传出，防守人可以换防，换防后要明确防守队员。在比赛中，区域防守、二三联防、三二联防等防守形式不允许使用。

3.规则判罚：如比赛中临场裁判员认定某队未使用人盯人防守，第一次发生时，给予教练员警告。第二次及以后每次发生，给予教练员一次技术犯规（不计入全队累计犯规且教练员不因此技犯被罚出场），并由对方球队教练员指定一名场上球员执行一次罚球，随后在比赛中断的地方由原进攻队掷球入界。

（九）消极比赛的判罚:比赛中所有队员都应该积极、均衡地参与进攻与防守。进攻时，如果出现某队多名队员拉边，屡次不主动参与进攻，一直依靠某名队员单打，裁判员可以判罚进攻球队违例，交换球权。防守时，尤其对于U10及以下的年龄组别，前二节持球队员进入前场随后持球又退回后场延误比赛的情况，第一次发生时，裁判员给予教练员警告，第二次及随后每次发生时，由临场裁判员认定是延误比赛后开始读秒5秒提醒，5秒到时吹罚违例，交换球权。其他消极比赛的情况由临场裁判员认定，可直接吹罚违例，交换球权。

（十）组别平分决胜规则:

1.规则概念：所有组别无加时赛，全场比赛结束后，如出现双方平分情况通过罚篮决定比赛胜负。

2.罚篮要求：U6组别双方各保留场上3名球员，U7/U8/U9/U10组别双方各保留场上4名球员，U12/U14/U16组别双方各保留场上5名球员进行罚篮决胜负。

3.罚篮流程：

（1）由两队各派一名场上队员通过猜拳或猜硬币的方式选择罚球球篮或罚球顺序，一方先选择罚球球篮，则另一方可以选择先罚球或后罚球，一方选择了先罚球或后罚球，则另一方可以选择罚球球篮；

（2）两队球员交替罚篮，罚进1球得1分，直至决出比赛胜负；

（3）比赛的最终比分为第四节结束时平分的分数与罚篮所得分数的总和；

（4）如果双方第一轮罚篮后依然平分，那么第二轮及以后每轮采取1对1金球决胜罚篮方式直至决出比赛胜负，不限制罚篮球员，场上或场下球员均可。

**十一、名次录取与奖励**

前三名：颁发奖杯、奖牌；

参与奖：所有队员获“北部湾篮球未来之星”证书；

个人荣誉：评选MVP球员，优秀教练员颁发证书。

**十二、资格审查与纪律**

（一）资格核查：赛前核验证件原件，冒名顶替者取消资格并禁赛三年；

（二）赛场管理：执行“领队责任制”。

**十二、安全保障**

（一）保险覆盖：组委会为全体人员购买保额30万元意外险；

（二）医疗配置：场馆内设值班医生；

**十三、其他**

（一）各参赛队伍交通、食宿费用自理；

（二）未尽事宜通过“湛江篮球”微信公众号发布补充通知；

（三）赛事咨询电话：18820695366、19128505013。

**十四、本规程解释权归北部湾城市篮球协会联盟及赛事组委会**

附件：

《自愿参加2025年北部湾城市小篮球精英赛责任及风险告知书》

北部湾城市篮球协会联盟

2025年7月17日