附件3：

诸暨市公安局身高、体重及体能测试合格标准

身高、体重合格标准：

1.身高要求170cm及以上。

2.过于肥胖或消瘦者，不能录用。

判定过于肥胖或消瘦者按以下方法：

实际体重超过标准体重30%以上者为过于肥胖；

实际体重低于标准体重15%以上者为过于瘦弱。

标准体重计算方法：

标准体重（千克）=身高（厘米）-110

超出和低于标准体重的百分数计算方法：

[实际体重（千克）-标准体重（千克）] ÷标准体重（千克）×100%。

体能测试合格标准：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 1000米跑 |  ≤4′30″ |