附件3：

测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能  测试  项目 | 测试项目对应分值 | | | | | | | | | | 备注 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 1500米 | 8′45 | 8′30 | 8′15 | 8′00 | 7′45 | 7′30 | 7′15 | 7′00 | 6′30 | 6′00 |  |
| 100米 | 17″3 | 15″9 | 15″6 | 15″3 | 15″0 | 14″7 | 14″4 | 14″1 | 13″8 | 13″5 |  |
| 单杠引体向上 | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |  |
| 立定跳远 | 2.01 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 |  |
| 备注：1、考核采取分组或单个考核；2、单杠引体向上不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直。  3、总成绩最高40分，单项未取得有效成绩的不予招录； | | | | | | | | | | | |
| 岗位适应性测试项目 | 测试项目及标准 | | | | | | | | | | 备注 |
| 测试办法 | | | | | | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 负重登六楼 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘 65 毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | | | | | | 1′15 | 1′30 | 1′40 | 1′50 |  |
| 原地攀登6米拉梯 | 考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | | | | | | 10″ | 15″ | 20″ | 25″ |  |
| 拖拽或搬运重物 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60 公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线 10 米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | | | | | | 12″ | 13″ | 14″ | 15″ |  |
| 备注：1、考核采取分组或单个考核；2、单项成绩未达到“一般”标准的不予招录。 | | | | | | | | | | | |