|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 30周岁以下 | 30周岁以上 |
| 1500米 | 仰卧起坐3分钟 | 跳绳1分钟 | 1500米 | 仰卧起坐3分钟 | 跳绳1分钟 |
| 100 | 6′ | 80 | 150 | 6′30" | 70 | 130 |
| 90 | 6′30" | 70 | 140 | 7′ | 60 | 120 |
| 80 | 7′ | 60 | 130 | 7′30" | 50 | 110 |
| 70 | 7′15" | 55 | 120 | 7′45" | 45 | 100 |
| 60 | 7′30" | 50 | 110 | 8′ | 40 | 90 |
| 55 | 7′45" | 45 | 105 | 8′15" | 35 | 85 |
| 50 | 8′ | 40 | 100 | 8′30 | 30 | 80 |
| 45 | 8′15" | 35 | 95 | 8′45" | 25 | 75 |
| 40 | 8′30 | 30 | 90 | 9′ | 20 | 75 |
| 备注:1. 体能测试成绩为3个项目的平均成绩;
2. 单项成绩不得低于40分，平均成绩不得低于60分
 |

**昆山市消防救援大队政府专职消防员招聘体能测评项目和标准**