**政府专职消防队员体能入职标准（男）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  项目年龄得分 | 3000米（占比分值：40分） | 100米（占比分值：30分） | 单杠（占比分值：30分） |
| 24以下 | 25-29 | 30-34 | 35-38 | 24以下 | 25-29 | 30-34 | 35-38 | 24以下 | 25-29 | 30-34 | 35-38 |
| 100 | 10′40″ | 11′40 | 12′40″ | 13′40″ | 12″00 | 12″50 | 13″00 | 13″30 | 15 | 14 | 13 | 12 |
| 95 | 10′55″ | 11′55 | 12′55″ | 13′55″ | 12″20 | 12″70 | 13″20 | 13″40 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 90 | 11′10″ | 12′10 | 13′10″ | 14′10″ | 12″40 | 12″90 | 13″40 | 13″50 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| 85 | 11′25″ | 12′25 | 13′25″ | 14′25″ | 12″60 | 13″10 | 13″60 | 13″80 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 80 | 11′40″ | 12′40 | 13′40″ | 14′40″ | 12″80 | 13″30 | 13″80 | 14″00 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 75 | 12′00″ | 13′00 | 14′00″ | 15′00″ | 13″10 | 13″60 | 14″10 | 14″20 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 70 | 12′20″ | 13′20 | 14′20″ | 15′20″ | 13″40 | 13″90 | 14″40 | 14″50 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 65 | 12′40″ | 13′40 | 14′40″ | 15′40″ | 13″70 | 14″20 | 14″70 | 14″80 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 60 | 13′00″ | 14′00 | 15′00″ | 16′00″ | 14″00 | 14″50 | 15″00 | 15″10 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 55 | 13′20″ | 14′20 | 15′20 | 16′20 | 14″30 | 14″80 | 15″30 | 15″40 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 50 | 13′40″ | 14′40 | 15′40 | 16′40 | 14″60 | 15″10 | 15″60 | 15″80 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 45 | 14′00″ | 15′00 | 16′00 | 17′00 | 14″90 | 15″40 | 15″90 | 16″10 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 40 | 14′20″ | 15′20 | 16′20 | 17′20 | 15″20 | 15″70 | 16″20 | 16″40 | 3 | 2 | 1 |  |
| 35 | 14′40″ | 15′40 | 16′40 | 17′40 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | 16″80 | 2 | 1 |  |  |
| 30 | 15′00″ | 16′00 | 17′00 | 18′00 | 15″80 | 16″30 | 16″80 | 17″10 | 1 |  |  |  |
| 25 | 15′20″ | 16′20 | 17′20 | 18′20 | 16″10 | 16″60 | 17″10 | 17″40 |  |  |  |  |
| 20 | 15′40″ | 16′40 | 17′40 | 18′40 | 16″40 | 16″90 | 17″40 | 17″70 |  |  |  |  |
| 15 | 16′00″ | 17′00 | 18′00 | 18′60 | 16″70 | 17″20 | 17″70 | 18″00 |  |  |  |  |
| 10 | 16′20″ | 17′20 | 18′20 | 19′00 | 17″00 | 17″50 | 18″00 | 18″20 |  |  |  |  |