

附件二：汕头市消防救援支队政府专职消防员招录体能测评项目和标准

项 目	体能测试成绩对应分值、测试办法														
	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分	11分	12分	13分	14分	15分
1000米跑 (分、秒)	4'35"	4'20"	4'15"	4'10"	4'05"	4'00"	3'55"	3'50"	3'45"	3'40"	3'35"	3'30"	3'25"	3'20"	3'15"
	1.分组考核。 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。 4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。														
单杠引体向上 (次/2分钟)	-	1	2	3	4	5	6	7	9	11	13	15	17	19	21
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面，身体不得借助波浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3.考核以完成次数计算成绩。 4.得分超出10分的，每递增2次增加1分，最高15分。														
屈腿仰卧起坐 (次/3分钟)	28	31	34	37	40	43	46	49	52	55	58	61	64	67	70
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。双手未成十指交叉于头后，该次动作不计数。 3.得分超出10分的，每递增3次增加1分，最高15分。														
备 注	1.总成绩最高45分，单项未取得有效成绩的不予招录。 2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。														

招录考核测评个人风险责任承诺书

本人现郑重承诺如下：

一、本人自愿参加本次招录考核测评，测评期间严格遵守国家法律法规及汕头市消防救援支队政府专职消防员招录工作的有关规定，严格按照招录单位安排和要求参加测试。如在测评期间因本人违法违规导致本人或他人人身伤害或财产损失的，均由本人承担全部责任。

二、本人身体健康状况良好，未隐瞒病史，未服用任何有助提高测试成绩的辅助性药物，能够正确判断参加招录考核测评可能引发的后果。如在测评期间因本人隐瞒个人身体健康状况或服用有助提高测试成绩的辅助性药物，造成人员伤亡等严重后果的，由本人承担全部责任。

三、本人如未在规定时间内参加招录考核测评中的任何一个项目，自愿接受招录单位对项目成绩的不合格判定，并自动放弃后续测评项目。

四、招录考核测评前，招录单位已明确告知本人此次测评相关要求和全部内容，并就该承诺书的承诺事项进行了说明和风险告知，本人完全知晓并接受。

承诺人：

身份证号：

年 月 日