附件2

招录政府专职消防员体能测试、岗位适应性测试

项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | 备注 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | | 7分 | | 8分 | | 9分 | | 10分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | | 3′55″ | | 3′50″ | | 3′45″ | | 3′40″ |  |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 6 | 8 | 11 | 14 | 18 | 22 | | 27 | | 32 | | 38 | | 42 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出10分的，每递增6次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 14″5 | 13″3 | 12″8 | 12″3 | 11″8 | 11″3 | | 10″8 | | 10″4 | | 10″1 | | 9″8 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听  到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完  成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1 秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | |
| 拖拽 | 岗位适应性测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | | |
| 测试办法 | | | | | | 优秀 | | 良好 | | 中等 | | 一般 | |
| 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | | | | | | 12″ | | 13″ | | 14″ | | 15″ | |