**附件1：**

**金沙酒业专职消防队消防战斗员体能测试项目及标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **测试成绩对应分值、测试办法** |
| **立定跳远（厘米）** | 4 分 | 8 分 | 12分 | 16分 | 20分 | 24分 | 28 分 | 32分 | 36 分 | 40 分 |
| 200 | 205 | 210 | 215 | 220 | 225 | 230 | 235 | 240 | 245 |
| 1.单个或分组考核。2.测试人员可以跳三次，取最优成绩。3.超出最高分值设定距离，每递增 5cm 增加4 分。 |
| **1000米跑 (分秒)** | 6 分 | 12 分 | 18 分 | 24 分 | 30 分 | 36分 | 42 分 | 48分 | 54分 | 60 分 |
| 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000 米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减5秒增加 6 分。 |
| **备 注** | 任一项达不到最低分数标准的视为“不合格”。 |