# 全国大学生职业规划大赛 学生操作手册

## 目录

—,	账号登录	1
二、	报名参赛	2
三、	材料提交	5
四、	选做功能	7

#### 一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛(以下简称"职规赛")官网(网址: https://zgs.chsi.com.cn/)的首页处,点击"报名参赛"或"登录"进入登录页面。

🜜 全国大学生职业规划大赛	首页 大赛动态 报行	名参赛 生涯闯关	管理入口 登录	
筑 / 梦 / 青 / 春 / 志 / 在 /	"四/方 规,	/划/启/航/职/引,	/ 未 / 来	
第二	面す	安生		
职业	规划	大赛		
THE COLLEGE STUDENT	E SECOND NA S' CAREER PL	TIONAL ANNING COMPETITIO	N	

2. 选择"学生用户"的身份进行登录。

<u></u>	全国大学生职业规划大赛	
	▶>>▶ 请选择对应	身份 <<<
		(1)
	<b>学生用户</b> 适用于院校学生用户,报名参塞、创建材料、生连闯关等操作	企业用户 适用于企业心逸团用户报名等操作
	操作手册	操作手册 去登录

3. 进入登录页面后,使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码,可 点击"找回密码"来进行密码找回;若无学信网账号,可点击"注册", 按要求进行新账号注册。

🤳 全国大学生职	业规划大赛	
	>>>> 学生用户登录 <<<<	
	请使用学信网账号进行登录	
	₩G	
	e 2555	
	登录 按回答码 无学信网际号? 太洋街	

4. 登录成功后, 若**学生身份未核验**, 则需要按要求在"学信档案" 页面中进行身份核验后再次重新登录。

// 学信档案	首页 高等教育信息 在线验证报告 学历学	Y位认证与成绩验证 出国报告发送 调查/投票 职业测评 就业 @ 个人中+	٥.
	本人	身份核验	296
	为保险您的信息安全,请选择一种方式进行核	验。核验通过后才能查看本人的学籍学历学位信息。	机器人
	方式 1 使用学信网App通过人像比对 进行实人核验	<u> </u>	
		输入就读或毕业的学校名称	
	去验证	验证	
	学信网   帮助中心   Convride	nt @ 2003-2022 学信网 All Rights Reserved	

5.若出现"未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息,暂时无法报名参赛"的信息,可以联系校赛负责人进行咨询,确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



### 二、报名参赛

1.登录职规赛官网后,点击页面左侧的"报名信息"进入报名页面,点击"点击报名参赛"按钮填写报名信息。

	金国大学生职业规划大赛 首页 大赛动态 报名参赛 生涯间关 例 研
- Mi	○ ポ大学学生0001     □ カ ふ 大学 早恩問知()(教育)
	上 山美人 □ 点击服名参赛 >

 2.填写报名信息时,依次选择参赛的赛道组别,填写本人目标职业、目标行业,上传校赛参赛材料,阅读并勾选"诚信声明",点击 "确认参赛"按钮即可完成报名。

温馨提示:校赛指导教师信息,可在报名时间内由选手自行填写 或由学校补充填写;省赛、国赛指导教师信息,均由学校在推荐选手 晋级省赛、国赛时填写。

	0001 《 大学 章 思想网络教育	
授名信息 学編信息	报名参赛	
生涯间关	<ul> <li>透手可住投票器名町间内(2024-09-24 09:00:00 至2024-09-30 09:00:00) 特式服名信約 后元法修改</li> </ul>	SAUNH, IXAIAR
	<ul> <li>·参賓寶道: ● 成长寶道 ○ 就业預通 ○</li> <li>·参賓昭别: ● 高秋道 ○ 职款组</li> </ul>	
	◆目标职业: 请给入关键词提示 ◇ 如无适合选项,可选择"M创",自行项写目标职业(10个中以内)	职业全党
	*目标行业: 请输入关键词搜索	



 完成参赛报名后,需等待校级管理员进行审核。如果显示"校 赛不通过",只要在报名时间内,选手可编辑报名信息后重新报名。

4. 报名时间内,选手可修改报名信息或取消报名。修改后的报名
 信息需校级管理员重新进行审核。

如不清楚校级管理员是谁,可以咨询校赛通知上的联系人、辅导员、学校就业中心、招生就业处等。

💃 全国大学生职业规划大赛 首页 大赛动态 报名参赛 生涯间关 ————————————————————————————————————	
Q ■ ±0001	
開発信念 教徒奏道 ● Rest 発放(本科生) 田 協議 19月	
生涯喝笑	

三、材料提交

(一) 提交校赛材料

1. 在报名参赛时,选手按照报名参加的赛道组别,提交对应的校 赛参赛材料。

	学籍信息	编辑报名信息
	牛涯闯关	逾季可在投資股金时间內 (2024-09-24 09:00:00 至2024-09-30 09:00:00) 修改报名信息和材料, 报名结束 后无法修改
<ul> <li>周辺道 ② ○</li> <li>利切道 ② ○</li> <li>平式時所:1562382(19)</li> <li>所成熟時:清晰表大学</li> <li>*実現箇所 展示: 語子可在[国家大学生就最服务平台] 中級写合試風防, 上作今性(7週1件風防, 之后返回本平台, 語得其中一台風防作为參賣材料,</li> <li>夏時風防</li> <li>④ 在話儀防 pet</li> <li>*飲业実施</li> </ul>		<ul> <li>・参齋寶書: 成长寶道 ○ 款业資道 ○</li> <li>・参齋賀島: 高秋 (研究生) 但 ○ 高秋 (本科生) 但 ● 职物担</li> <li>・目朝职业: 计算机关 系統重応互取時 必応拒信由用、可用 「加考」加考」加考」</li> <li>・目朝行业: 信息传输、软件和信息技术服务业 ×</li> <li>・</li> <li>・</li></ul>
<ul> <li>・実際範方 語示: 語子可在[国家大学生就最服务平台] 中枢写在33国历, 上称个性7月1日周历, 之后返回半平台, 語得其中一份周历作为使置材料。</li> <li>(更新編5)</li> <li>④ 在話篇50 pd</li> <li>・ 飲业実施</li> </ul>		周元編 《 ○ 手机号码: 1562382191 所在1882: 清晰大学
• 就小能调		* <b>大家间历</b> 原示: 选手写在[国家大学生放心服务平台] 中继写在报道历, 上修个性化相件组历, 之后运回本平台, 选择其中一份组历作为参数材料。 更新启历 ④ 在经婚历 pdf
		· 飲业養道

 就业赛道参赛选手提交参赛材料时,在"求职简历"步骤需前 往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息,再回到职规赛官网报 名系统选择对应的参赛简历。

🤳 全国大学生职业	<b>业规划 大资</b> 首页 大赛动态 报名参赛 生	涯闯关	(新开. 1999年10001 🚫
	所在教校: 副副大学		
	<ul> <li>求职简历 提示:选手可在【III家大学生就业服务平台】中编写在线流历、上传个性化和</li> </ul>	响历,之后追回本平台,	选择其中一的偏历作为参数材料。
	选择求职简历	×	
	前历来源:国家大学生就业服务平台		
	● 右在24365半台幣以了面历,请先启击"更新闻历"后再进行和	對单()更新測力	
	在线简历.pdf	预览编辑	
	○ 附件简历.pdf	预览 编辑	
	R2H6 AUX		(确实写报名信息: 提交材
	一 已局读或信声明		
	644		



### (二) 提交省赛、国赛参赛材料

1.若选手成功晋级到省赛,则个人中心-报名信息页面会显示"进入省赛"状态标签,可点击"上传省赛材料"按钮,提交省赛参赛材料。温馨提示:在省赛材料提交时间内,选手可随时修改材料,时间截止后不可修改。

<b>经 全国大学生职业规划大赛</b> 首页 大赛动态 报名参赛 生涯间关	例好大学学生0001 🙎
<u> 秋业赛道</u> ● 2入音楽 零数语	上传音嘉时料
生週间关 职业例评	

2.若选手成功晋级到国赛,则个人中心-报名信息页面会显示"进入国赛"状态标签,可点击"上传国赛材料"按钮,进行国赛参赛材料的提交。温馨提示:在国赛材料提交时间内,选手可随时修改材料,时间截止后不可修改。

 🕵 全国大学生职业规划大赛 首页 大赛动态 报名参赛 生涯间关 🛛 🕬 6997. 🔤 大学学生0001 😕	
服名信息         就业要道 ● ■入園町         上作国際材料         详備           学編信息         単放田         上作国際材料         详備	
生涯現外 职业2697	

四、选做功能

(一) 生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法,大赛平台为所有选手提供"生涯闯关"功能,选手可根据需要自主参与体验。

ء 💰	<b>国大学生职业规划大赛</b> 首页 大赛动态 报名参赛 生涯闯关 例7. 🔤 t <del>学学</del> 生0001 🕺
0	大学学生0001 日 001 ▲ 大学 考 思想取消教育
报名学籍	18 学 大市干白力全体在於大学主任何主意向外力紙、作为学习主意形式の氏、促進配点主意为局が無に工具、此つ能力品を性质、結果反供由手 学者、不等端身業資格知识者信用、定当時学行の与与知道1 18
生用	
	大利文

#### (二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手,提供"职业 测评"功能,帮助选手更好地了解行业和企业职能,选手可根据需要 自主参与体验。(温馨提醒: 报名"就业赛道"审核通过后,才能看 到"职业测评"模块)

	主 <b>0001</b> 21 <i>金</i> 大学 号	₽ 思想政治教育					
报名信息 学籍信息	就业赛道 ◎ 进入者 职数组	5ġ			上传省赛材料 计	开情	
生涯闯关 职业测评							
<b>《·</b> 2周大驾生)	印山初划大赛	首币 十室动木	招欠余宴	生涯间关		21	
<b>&amp;</b> £8,77±1	职业规划大赛	首页 大赛动态	报名参赛	生涯闯关	你好,——大学学生00	01 🛛	
<u>کی جارہ کی </u>	<b>駅业叙划大奏</b> 生0001 コ ム 大デ ミ	首页 大赛动态 9 思想或治教育	报名参赛	生涯闯关	你好。 大学学生00	01 0	
ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・	<b>訳业税划大资</b> ±0001 対 ふ 大字 4 ・ 大京中の方用のの 用、日本の市用のの ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	首页 大赛动态 F 思想成治教育 本企会系成分別或中華選手書為手 新、結果の実現手手。不著 下かり際第2時の表示。	报名参赛 梁明职业期行功能(2 明命教育信格和社商品	生涯闯关 2州原告?音道选手不远句。 8、82回号¥7)争与场合	你好,大学学生00 作为了解行业、企业和同位的辅	© 10	
金田大学生                 ・             ・	田业税划大寄     生0001     カ    ム    大学    ペ     ・	首页 大赛动态 学 思想政治教育 本企业就会的职业教课学教会并 新闻、新闻公共选手令、不動 下为您则评的结果: 综合适配度测评报告	振名参赛 意が取込期でも度 (6 命を宣告時にに専務 直音)	生涯闯关 	你好,大学学生00 作为了解行业、企业和同位的辅 直要	0 10 10 10	