**附件3**

公开招聘森林消防队员体能测试

评 分 办 法

为客观、公正、公平地评价森林消防队员体能测试成绩，依据辽森指办字〔2023〕47号文件《关于印发《省级森防应急机动队伍教育训练大纲》《省级森防应急机动队伍考核标准》《省级应急机动队伍比武科目》的通知》特制定本办法。

1．考核项目：100米跑、3000米长跑、俯卧撑、仰卧起坐。

2．单项计分方法：

（1）100米跑。及格标准为17秒，记60分。每减少0.1秒，相应得分增加1分，每增加0.1秒，相应得分减少1分。

（1）3000米长跑。及格标准为17'40″，计60分。每减少6秒，相应得分增加1分，没增加6秒，相应得分减少1分。

（2）俯卧撑。及格标准为30个/2分钟，计60分。每增加1次，相应得分增加1.5分，没减少1次，相应得分减少1.5分。

（3）仰卧起坐。及格标准为30个/2分钟，计60分。每增加1次，相应得分增加1.5分，每减少1次，相应得分减少1.5分。

3.综合评分：体测成绩为本次招聘综合成绩的80%，四项单项每项为综合成绩的20%。