附件3

瓦房店市消防救援大队招聘政府专职队员

体能测评项目和标准

战斗员、通讯员岗位评分标准表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分 值 | 一 | 二 | 三 |
| 1000米 | 俯卧撑 | 屈腿仰卧起坐 |
| （分钟） | （次/2分钟） | （次/2分钟） |
| 100 | 4’00‘’ | 62 | 70 |
| 95 | 4’05‘’ | 56 | 67 |
| 90 | 4’10‘’ | 50 | 64 |
| 85 | 4’15‘’ | 46 | 61 |
| 80 | 4’20‘’ | 42 | 58 |
| 75 | 4’25‘’ | 38 | 55 |
| 70 | 4’30‘’ | 36 | 52 |
| 65 | 4’35‘’ | 33 | 45 |
| 60 | 4’40‘’ | 30 | 40 |

以上项目中有一项不达标的，视为体能测评不合格

驾驶员岗位评分标准表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分 值 | 一 | 二 | 三 |
| 1000米 | 俯卧撑 | 屈腿仰卧起坐 |
| （分钟） | （次/2分钟） | （次/2分钟） |
| 100 | 4’20‘’ | 62 | 70 |
| 95 | 4’25‘’ | 56 | 67 |
| 90 | 4’30‘’ | 50 | 64 |
| 85 | 4’35‘’ | 46 | 61 |
| 80 | 4’40‘’ | 42 | 58 |
| 75 | 4’45‘’ | 38 | 55 |
| 70 | 4’50‘’ | 36 | 52 |
| 65 | 4’55‘’ | 33 | 45 |
| 60 | 5’00‘’ | 30 | 40 |

以上项目中有一项不达