|  |
| --- |
| 附件2战斗员岗位体能测试项目及标准 |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 3分 | 6分 | 9分 | 12分 | 15分 | 18分 | 21分 | 24分 | 27分 | 30分 |
| 1000米跑（分/秒） | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或地平线标出起点线，应聘人员从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 2分 | 4分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |
| 10米\*4往返跑（秒） | 14″50 | 13″30 | 12″80 | 12″30 | 11″80 | 11″30 | 10″80 | 10″40 | 10″10 | 9″80 |
| 1.单个或分组考核。2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，应聘人员从起点线听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录成绩。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 0分 | 3分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |
| 单杠引体向上 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |
| 1.单个考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颚高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 3分 | 6分 | 9分 | 12分 | 15分 | 18分 | 21分 | 24分 | 27分 | 30分 |
| 100米跑（秒） | 17″30  | 15″90  | 15″60  | 15″30  | 15″00  | 14″70  | 14″40  | 14″10  | 13″80  | 13″50 |
| 1.分组考核。2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，应聘人员从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本跑道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 |