**附** **件** **3**

**公安机关录用人民警察体能测评**

**项目和标准**

**(** **一)男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁(含)以下 | 31岁(含)以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13”1 | ≤13"4 |
| 1000米跑 | <4'25" | ≤4'35” |
| 纵跳摸高 | >265厘米 | |

**(二)女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁(含)以下 | 31岁(含)以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14"1 | ≤14"4 |
| 800米跑 | ≤4'20" | <4'30” |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

**备注：**年龄计算时间截止到参加体能测评当月。