附件：

北京经济技术开发区消防救援支队

政府专职消防员招聘体能测试项目及评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | 备注 |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 1000 米跑  (分、秒) | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |  |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完 成 1000 米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远  (米) | 2.01 | 2. 13 | 2. 17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 |
| 1.单个或分组考核。  2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚 尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起 跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。 两次测试，记录成绩较好的 1 次。  3.考核以完成跳出长度计算成绩。 | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 俯卧撑 (次/2 分钟) | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 |  |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关 节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部 位触及地面，结束考核。 | | | | | | | | | |
| 100 米跑 (秒) | 17″3 | 16″4 | 16″1 | 15″8 | 15″5 | 15″2 | 14″9 | 14″6 | 14″3 | 14″0 |
| 1.分组考核。  2.在 100 米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑 口令后起跑，通过终点线记录时间。  3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、 阻碍他人者不 记录成绩。 | | | | | | | | | |
| 备 注 | 1.体能测试总成绩100分，以上四项成绩各占比25%，单项未取得有效成绩的不予聘用。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | |